



IGPP-Kolloquium

Dr. Liane Hofmann & Dr. Ulrich Ott
IGPP Freiburg

Beratung bei spirituellen und meditationsinduzierten Krisen

Seit Bestehen des IGPP bietet dieses einen Beratungsservice für Menschen an, die außergewöhnliche Erfahrungen erleben und deswegen nach Information und Unterstützung suchen. Zu den Auslösern solcher Erfahrungen gehören unter anderem spirituelle Praktiken, wie beispielsweise Meditation, die in den letzten Jahrzehnten eine zunehmende Verbreitung im westlichen Kulturraum gefunden haben. Intensive, außergewöhnliche Erfahrungen auf einem spirituellen Entwicklungsweg können zuweilen mit Krisen einhergehen. Im Vortrag wird das Konzept der spirituellen Krise ausführlich erläutert und in seiner Vielgestaltigkeit vorgestellt. Ein weiterer Schwerpunkt sind unerwartete, herausfordernde Erfahrungen von Meditierenden, die in der Forschung inzwischen eingehend untersucht werden. Am IGPP wurde ein neuer Beratungsschwerpunkt etabliert, der Menschen Unterstützung bietet, die spirituelle oder meditationsinduzierte Krisen erleben. Der Vortrag stellt die wissenschaftlichen Grundlagen der Beratungsarbeit sowie häufige Anfragetypen vor.

Literaturhinweis:

Hofmann, Liane & Heise, Patrizia (2017): *Spiritualität und spirituelle Krisen. Handbuch zu Theorie, Forschung und Praxis*. Stuttgart: Schattauer.

Zeit: 27. Februar 2024
15 c.t. bis 17 Uhr

Ort: Institut für Grenzgebiete der Psychologie und Psychohygiene e.V. (IGPP),
2. OG, „Bender-Forum“, Wilhelmstr. 3 a, 79098 Freiburg, www.igpp.de

Das Kolloquium findet als Hybrid-Online-Veranstaltung auf Zoom statt.

<https://us06web.zoom.us/j/82452915092>

Meeting-ID: 824 5291 5092

Kenncode: 452351